

Vorbereitung

KW 27-32

Schwerpunkte



27	28	29	30	31	32
Kennenlernen, Spiel + Spass	Grundausbildung, Spielformen, Taktik		Kraft, Schnelligkeit, Spielformen, Taktik		Spielformen, Taktik, Mentale Vorbereitung

Ziele:

Fitness für die komplette Hinrunde
Schulung des taktischen Verhaltens während des Spiels
Entwicklung und Verinnerlichung eines neuen Spielsystems
Wir müssen vom Erfolg überzeugt sein!

Erwartungen:

absoluter Wille immer alles zu geben
höchste Konzentration bei jeder Einheit
Respekt vor jedem Gegner, Mitspieler und Mitmenschen
Ehrgeiz
Verständnis für - und untereinander
Entwicklung einer gemeinsamen Siegermentalität
steht für unseren E R F O L G !!!!!