

# **Selbstverteidigungskurs ab Oktober in der Halle Holzhausen**

31.07.2018 08:47 von SC Holzhausen

## **Selbstverteidigungskurs**

Ab Oktober in der Halle Holzhausen

Workshop nach Krav Maga

Gefahren erkennen – Deeskalieren - Körpersprachliche Möglichkeiten

Effektive Techniken - zum körperlichen Selbstschutz

Beginn Dienstag 09. Oktober 2018

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

und 4 darauf folgende Dienstage

mind. 10 Teilnehmer

max.16 Teilnehmer

Der Kurs beinhaltet 5 Abende. Teilnahme ab 16 Jahre

Unser Ausbilder hat 23 Jahre Erfahrung in Selbstverteidigung

und 10 Jahre nach Krav Maga

Kosten:

Erwachsene: 90€

Schüler/Studenten: 80€

Infos und Anmeldung:

Michael Metzger, [m.metzger@sc-holzhausen.de](mailto:m.metzger@sc-holzhausen.de)

T.: 0172-6300789

Rolf Lorenz, [rolf.lorenz@or-march.de](mailto:rolf.lorenz@or-march.de)

T.: 0173-9794980